

(別紙)

SDGs 未来都市東広島推進パートナー宣言書

企業・団体名 東広島インターナショナルバレー

代表者名 秋山 沙也香

東広島市における活動等を通じて、次のとおりSDGs（持続可能な開発目標）の達成に貢献することを宣言します。

1 関係するSDGs目標（ゴール）（番号に○を付けてください。複数選択可）

1	 1 貧困をなくそう	2	 2 飢餓をゼロに
③	 3 持続可能な健康と福祉を	④	 4 質の高い教育をみんなに
⑤	 5 ジェンダー平等を実現しよう	6	 6 安全な水とトイレを世界中に
7	 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに	8	 8 働きがいも経済成長も
9	 9 産業と技術革新の基盤を つくろう	10	 10 人や国の不平等をなくそう
11	 11 住み続けられるまちづくりを	12	 12 つくる責任 つかう責任
13	 13 気候変動に具体的な対策を	⑭	 14 海の豊かさを守ろう
15	 15 陸の豊かさも守ろう	16	 16 平和と公正をすべての人に
17	 17 パートナーシップで目標を 達成しよう		

2 持続可能な開発目標（SDGs）の達成に貢献する内容

私は、昨年ミス・ジャパン2019ファイナリストとして県を代表し、そして、ミス・ジャパングループで既にSDGsの活動を行なってまいりました。

私の本職でありますクラシックバレエ講師。私は、日本のみならずアメリカ、カナダと北米を中心に海外でプロフェッショナルバレエダンサーとして活動してまいりました。クラシックバレエは、女性がするものと狭まった意識があります。男だから、女だから〇〇してはいけない。未だに“男だから・女だから”という考えで子供達の夢や目標を消してしまうかもしれない、とても悲しいです。当バレエスタジオでは、好きなことが楽しくできる環境、男の子だからバレエがしづらいという環境は絶対に作りたくないのです。

当バレエスタジオでは、3歳から大人の方まで幅広い世代に合わせたクラス提供をしております。日本人の平均寿命と健康寿命にどれほど差があるのか、男性は8.9歳、女性は12.5歳です。これは介護を必要とし、自力で日常生活が送られない年数が12年半だという事。クラシックバレエを通し、バレエの動きを取り入れたストレッチクラスを通し、運動や体操を習慣化させることで筋力低下を予防する。呼吸を整え機能低下を予防する。骨盤底筋群を強化するため尿もれ予防になる。クラシック音楽を感じながらのレッスンで心から安らぎ癒しを提供する。

そして、生徒全員、既に行なっていることですがマイボトル、水筒習慣。ペットボトルによるプラスチックゴミを少しでも出さないようにするため。今プラスチックゴミの問題は特に注目されており、中でもレジ袋やショッピング袋の有料化・紙製バック化が広がっております。運動するにおいて飲料は必要不可欠・必需品です。当バレエスタジオでお稽古をする際は、マイボトル・水筒習慣を推奨しております。

これらの活動は、

3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等を実現しよう

14.海の豊かさを守ろう

に繋がります。

無理なく継続して行える活動であり、一人一人が理解をし、よりよい未来のために伝えていきます。

私は、自分の個性を最大限に活かし、私たち当バレエスタジオも社会貢献活動を一丸となって、これからも続けてまいります。

※ 持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向けて、どのような活動を実施するか、また、その活動が1で選択したゴールの達成にどう貢献するかなどについて記載してください。